

巡回パートさん おすすめランチのご紹介

弊社巡回パートさんは清掃等のために市内各地の物件にお伺いしています。そこでふと思い立ち、お昼休憩をとっているおすすめのお店を紹介してもらいました。どのお店も1,000円前後で楽しめるので、私たちも是非とも行ってみたいと思います。そして皆様のご参考になれば幸いです。

【 かず葉 】

六丁の目の路地裏にある夜は居酒屋、昼はランチで営業しているお店です。店内には靴を脱いで上がり、個室の掘りごたつでゆったりできます。駐車場は15台分ほど。

ご飯がすすむ少し濃いめの味付けで、ご飯のおかわりが1杯まで無料のサービスがあります。注文してからの調理のため時間がかかる場合もありますが、あっさりからガッツリまで気分に合わせて和食が楽しめます。



ヒレカツ定食

【 MAMA'Sキッチン 】

二日町の自治労会館の1Fにある、テーブル席のみのお店です。平日11:30~13:30のみの営業で13:00を過ぎると全品800円になります。お店の駐車場はありませんが、近隣に有料㊦があります。

今回は洋食メニューをご紹介しましたが、和洋中のメニューがあり、ライスの大盛りとチーズのトッピングが無料でできます。支払いは現金のみなのでご注意ください。

ハンバーグステーキ



ハンバーグカレーパスタ

【 同源坊 】

晩翠通り沿い、片平にあるお店です。小上がりとテーブル席のある、いわゆる町中華屋さんです。お店の駐車場はなく、近隣の有料㊦を利用します。こちらも支払いは現金のみでした。

写真はラーメンセットで、ラーメン4種類(醤油・塩・豚骨・台湾)とご飯物3種類(炒飯・麻婆飯・中華飯)の中から1つずつ選んで組み合わせます。納得のボリュームにお手頃なお値段。大満足のランチがいただけます。

ラーメンセット
(台湾ラーメン+中華飯)



TPSニュース

2024年4月号

vol.150

光る輝きをサポートします
～究極の夢と空間を追い求めて～

繁栄物語助演会社
株式会社ティ・ピー・エスサービス
住所 仙台市泉区上谷刈字治郎兵衛下48-3
電話 022-372-0815
発行責任者 藤巻 紀夫

この紙面は「繁栄物語助演会社」として地域の皆様、お客様、社員、お取引先の皆様、そして志を共にする関係業界の皆様のお役に立つために編集されています

『健康経営優良法人2024』に認定されました

健康経営優良法人2024の申請時より、民営化に向けて運営事務局が変更となり申請料が必要となりましたが、申請法人数は確実に増加しています。前回2023では14,012社の認定でしたが、今回2024では16,733社が認定され(どちらも中小企業部門)、健康経営へのさらなる意識の高まりがうかがえます。

※ 健康経営優良法人2024申請分から認定基準が変更

大規模・中小規模法人共通で「社会課題への対応」の変更がありました。現状、中小規模部門では「女性特有の健康問題」への取組は選択項目の一部、それ以外は現状把握用の項目という扱いではありますが、認定要件への追加が予想されています。

※ 健康経営優良法人2025獲得に向けた弊社の新しい取組み

健康経営優良法人2025獲得に向け、もうすでに取り組みは始まっています。

- 2024.1月 『がん予防出前講座』受講
- 2024.3月～ 『血圧を下げようプロジェクト』開始
- 2024.春～予定 『TPSフットサルチーム』発足

引き続き皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます！！

◎ 健康経営優良法人認定制度とは
… 地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



主な変更ポイント	主な変更項目	対象部門
社会課題への対応	・仕事と育児・介護の両立支援 ・女性特有の健康課題 ・生活性下痢止めの取組 ・新型コロナウイルス感染症への対応	大規模・中小規模
情報開示の推進	・特定種別・保健指導の実施状況 ・業績パフォーマンス指標の開示 ・労働安全衛生に関する開示	大規模
健康経営の進捗確保	・海外従業員への対応	

ゴールデンウィーク中の休業日のお知らせ

令和6年5月3日(金)～令和6年5月6日(月)

上記期間中は本社不在となります。ご不便おかけいたしますが何卒よろしくお願い申し上げます。
なお、R6年4月29日(月) 昭和の日 も休業日といたします。

会社情報はホームページを！
<http://tps-s.co.jp/>

ブログも随時更新中です！
ぜひご覧ください♪

編集後記

暖かい日も増え、おひさまの出ている時間も長くなりましたね。『春眠暁を覚えず』という言葉がありますが、春はつい寝過ぎがち。でも1日中ぼんやり過ごすわけにもいかないものです。そんな時、眠気対策の春の食養生としてビタミンB群を多く含むスナックエンドウやアスパラガスなどがおすすめです。ぜひ春の旬野菜を使って食卓に彩りをそえてみてはいかがでしょうか。

編集委員：佐々木、高橋、土屋、二宮、渡辺 (五十音順)

～社長コラム～

少しずつ寒さも緩んで過ごしやすい季節になり嬉しい反面、私は花粉症で辛い日々を送っております。みなさんの近況はいかがでしょう？
今月末はゴールデンウィークに入りますが、今年のゴールデンウィークの計画はいかがですか？未だの方には、秋田出身の私からおすすめコースをご紹介しますのでいただけます。

秋田県のお花見人気スポットと言えば「角館のシダレザクラ」ですが、私は桜並木と菜の花の見事なコラボレーションが見れる「大瀧村の桜と菜の花ロード」をおすすめします。大瀧村の中央を走る県道298号沿いに約11kmにわたり咲き誇る桜と菜の花を見ながらのドライブは壮観です。両脇の桜と菜の花がステージを作っているかのように連想させてくれ、主役になったような幸せな空間を楽しめます。まさに「春の絶景」と言えるお花見コースです。

そこから少し足を延ばして、男鹿半島めぐりや風力発電、洋上風力の景色もまた圧巻です。絶え間なく並ぶ「巨大風車」が日本海の風を地域のエネルギーに変えて回る様子は日々の疲れを吹き飛ばしてくれます。

今年のゴールデンウィークはぜひ秋田の日本海側沿線をお楽しみください。

斎藤 正人



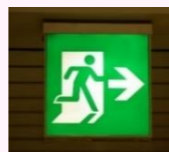
設備班が行く！

誘導灯について

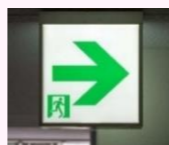
誘導灯とは照明設備のことであり、災害時に人々が安全に屋外へ避難するためのもので、避難口や避難方向を指示しています。例えば断線や停電があって通常電源からの電力供給がなくなったとしても、自動的に非常電源に切り替わり、明かりを灯し続けます。

内部のバッテリーにもよりますが、一般的には20分以上明かりを灯すことが可能です。そのため、周囲が暗闇になったとしても、素早く屋外に出ることができます。誘導灯は、消防法だけでなく、各自治体の条例によっても定められていて、人が多く集まる場所に設置しなければなりません。とくに大規模な建物であれば、屋外に避難するにも時間がかかります。そのため、60分間以上点灯可能な誘導灯の設置が義務付けられています。

避難口誘導灯は、緑の看板に緑色の人が避難する様子が描かれているものです。避難口のドアの上に設置されている誘導灯で、暗闇でも緑色に光り、災害時に避難口がどこにあるのかわかりやすく示してくれます。

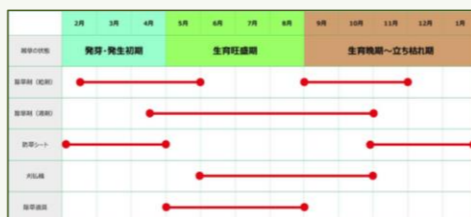


通路誘導灯は、その名の通り通路の要所に設置されていて、絵柄は大きな緑の矢印と、端に緑の人が扉をくぐる場面となっています。緑の矢印が避難口を教えてくれるため、広い建物内の長い廊下でも道に迷わず、屋外へ素早く避難できます。



今がチャンスです ～雑草対策～

梅雨の時期を過ぎると、協力業者さんや巡回・固定パートさんから「草がすごくて…」「今日もずーっと草刈り！！」という大変なお話をよく聞かれます。防犯・防虫の面でも雑草対策は重要です。『発芽・発生初期』である『今』の雑草抑制が、今後の除草作業等の負担軽減につながります。安心・安全・快適な生活の準備を始めてみてはいかがでしょうか。



【 除草剤 】

除草剤には粒状タイプと液状タイプがありますが、今の時期におすすめなのは粒状のタイプです。粒状は「これから生えてくる雑草を抑えること」「長く効くこと」が特徴です。3～9ヶ月間効果を発揮でき除草の手間を大幅に減らすことができます。

【 防草シート 】

光を遮断することで長期間雑草の生育を抑えます。事前に除草と整地が必要です。継ぎ目を重ね隙間なく敷き、専用ピンで固定します。景観が気になる場合はシートの上に人工芝・砂利・ウッドチップ・固まる防草砂等を置くこともできます。

【 固まる防草砂 】

敷き詰めて水を撒くと約24時間で固まり雑草の発生を抑止します。事前の除草が必要です。透水性の良い商品を選べば、ぬかるみの水はけ対策にもなります。



【 温水除草機 】

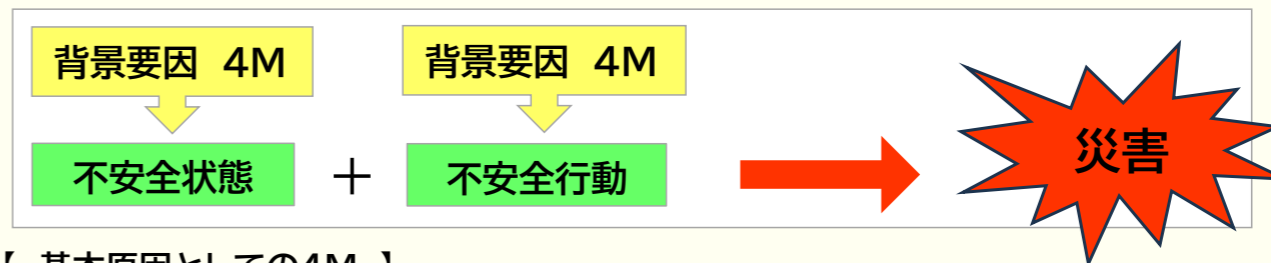
宮城県ビルメンテナンス協会様の『働き方改革推進支援助成金事業』の一環で、宮城県ビルメンテナンス協会様が購入した様々な清掃機器を、会員企業として2022.11.15より管理・保管させていただいています。

その中に、『温水除草機』という機械があります。90℃～100℃の高温の水を散布することで、植物の根のたんぱく質構造を変異させ除草・雑草予防をします。水さえあれば電源がない場所でも使え、低コストで環境に優しく、作業にも負担の少ない除草作業が可能となります。

「毎年毎年雑草にはうんざりしている。」「子どもやペットがいて除草剤はあまり使いたくない。」などお困りごとがありましたら、弊社営業担当までどうぞお気軽にお問い合わせください。

マスタースクール 番外編9 労働災害の防止策

労働災害は『**不安全状態**』と『**不安全行動**』を直接的原因として発生します。また『**不安全状態**』や『**不安全行動**』を発生させる要因を**基本原因**といい、4つのMで整理することができます。労働災害の防止対策を検討するうえでは、直接的原因だけではなく、基本原因への対策が重要となります。



【 基本原因としての4M 】

①Man(人間)

- ・心理的行動: 場面行動、忘却、考えごと(悩み事)、省略行動、錯誤など
- ・生理的原因: 疲労、睡眠不足、身体機能、アルコール、疾病、加齢など
- ・職場的原因: 職場の人間関係、リーダーシップ、チームワーク、コミュニケーションなど

②Machine(機械・設備)

- ・機械、設備の設計上の欠陥
- ・危険防護の不良
- ・本質安全化の不足
- ・標準化の不足
- ・点検整備の不足など

③Media

- ・作業状況の不適切
- ・作業姿勢、作業動作の不適切
- ・作業方法の不適切
- ・作業空間の不良
- ・作業環境条件の不良など

④Managment(管理)

- ・管理組織の欠陥
- ・規定、マニュアルの不備、不徹底
- ・安全管理計画の不良
- ・教育、訓練の不足
- ・部下に対する監督、指導の不足
- ・健康管理の不良



【 想定される災害事例とその対策 】

▶労働災害の状況

ビルメンテナンス業界における全労働災害の**42.7%**が**転倒災害**であり、転倒対策をすることが労働災害の防止に大きな役割を果たすといえるでしょう。

	災害事例	原因	安全対策
1	移動の際につまづき転倒し、足を捻挫する	資機材が乱雑に置かれていた	通路の整理・整頓の徹底
2	床に貼られていた養生に足を引っ掛け転倒し、打撲する	養生に浮きができていた	床養生が平らに固定されているか確認
3	通路にあるものにつまづき転倒し、胸を強打する	荷物を両手で抱えて運搬していた	運搬作業では代車を利用する
4	トイレ清掃中転倒し、腰部を強打する	濡れた床で足を滑らせた	作業に適した履物を着用する
5	氷結路面で転倒し打撲する	凍結した地面で足を滑らせた	凍結が予想されるときは滑り止め等の安全措置を行う

◎ 第2回マスタースクール 日程のご案内

- ・ 4月18日(木) 山一仙台中央ビル4階 カンファレンスルーム 14:30～16:30
- ・ 4月19日(金) 山一仙台中央ビル4階 カンファレンスルーム 14:30～16:30
- ・ 4月22日(月) 本社2階 研修室 13:30～15:30
- ・ 4月23日(火) 本社2階 研修室 13:30～15:30

