



宮城県

歩数 職場対抗 アップチャレンジ

職場の仲間と健康づくり!

社内で3人一組のチームを8チームつくり、10.11月の2ヶ月間頑張ってきました。
宮城県主催「歩数アップチャレンジ」の結果発表です。

3人の2ヶ月間のチーム平均歩数は以下の通り。
会社全体の平均歩数は **12,519歩** (昨年より**1356歩増**) という結果でした。

チーム快		チリっしーず		WHY		明日も歩こう課	
チーム計	チーム平均	チーム計	チーム平均	チーム計	チーム平均	チーム計	チーム平均
1,341,594	7,331	1,299,933	7,103	1,875,129	10,247	2,397,483	13,101
チョコケーキ		上を向いて歩こう		歩き屋		チームダッシュNhK	
チーム計	チーム平均	チーム計	チーム平均	チーム計	チーム平均	チーム計	チーム平均
3,282,929	17,940	2,393,770	13,081	2,431,063	13,284	3,305,734	18,064

個人ではなんと、2ヶ月の平均歩数 **26,640 歩** という強者もいました。
1歩を70cmと仮定すると距離にしておよそ16.4kmとなります。仙台駅から半径16.4kmの範囲は上の図のとおり。
円の中には富谷市もあれば仙台空港も入っています。また、期間中の踏破距離は16.4km×61日間で**1000.4km!!**
あくまで直線距離計算ではありますが、仙台⇒名古屋間を往復できてしまう距離なんです。すごいすぎます！！

宮城県での結果報告は12月の下旬となっており、何位になるのか楽しみです。皆さん、お疲れ様でした。



会社情報はホームページを！
<http://tps-s.co.jp/>

QRコード

ブログも随時更新中です！
ぜひご覧ください♪

<編集後記>

新年を迎ましたが、日々厳しい寒さが続いております。私は冬が大の苦手です。ですが、寒い時期ならではの美味しい食べ物もあり食欲倍増です!! 冬は日照時間が短い為ビタミンDが不足しがちになるそうです。風邪予防にはビタミンC、乾燥が気になればビタミンAの摂取が効果的◎ 野菜、きのこをたっぷり入れた寄せ鍋など、温かい料理を囲みながら、栄養をじんわり補給し寒さを乗り越えていきたいですね！

編集委員：中村、峯田、横山、渡辺（50音順）

**2026
1月号**

TPS NE

vol. 170

光る輝きをサポートします
～究極の夢と空間を追い求めて～

この紙面は「繁栄物語助演会社」として地域の皆様、お客様・社員・お取引元の皆様、そして志を共にする関係業界の皆様のお役に立つために編集されています

繁栄物語助演会社
株式会社ティ・ピ・エスサービス
住所 仙台市泉区市名坂字南前4番地1
電話 022-372-0815
発行責任者 中川純

**新春のお慶びを
申し上げます**

旧年中は大変お世話になりました。本年も宜しくお願い申し上げます

TPSサービスは昨年(令和7年)10月より第34期をスタートさせております。
”個性(ヒト)のチカラを社会(マチ)の力に”と掲げ、34期末までの5ヶ年計画を進めてまいりました。これを前期33期中に達成いたしましたので、新たに”TPSらしさ』の実践(リスタート)～人を大切に地域をしあわせに～”として第40期末までの7ヶ年計画をスタートさせております。

新事務所で初めて迎える新年となります。社員一同より気持ちも新たに誠心誠意努力を重ねる所存でございます。

本年もティ・ピ・エス サービスを何卒よろしくお願い申し上げます。

社長コラム

新年あけましておめでとうございます
旧年中は格別のご厚情を賜り 心より御礼申し上げます

干支の「午」は、その躍動感あふれる姿から「目標達成」や「飛躍」の象徴とされています。この素晴らしい象徴にあやかり、私たちも午のようないで未来へ駆けあがっていきたいと強く感じています。

これもひとえにお客様のご支援と、従業員の皆さんの「尽力の賜物でございます。引き続き感謝の気持ちを忘れず、日々邁進してまいります。

本年も皆様にとって素晴らしい一年になりますようにお祈り申し上げます。

斎藤 正人



建築物環境衛生管理技術者とは？

10月下旬から11月中旬にかけての3週間、建築物環境衛生管理技術者資格取得の為の講習があり、弊社社員1名が受講しました。建築物環境衛生管理技術者とは通称‘ビル管理士’と言われ、面積3000m²以上(学校は8000m²以上)の特定建築物において環境衛生の維持管理を監督する国家資格のことです。特定建築物には必ず1名選任する必要があるので需要は高いです。

ビル管理士の主な役割は、不特定多数の人が利用する特定建築物において、環境衛生を良好に保つための実務全般の監督で、主な仕事内容は大きく4つに分けられます。

1.管理計画の策定と監督

- ・年間スケジュールの作成(空気環境測定、水質検査、清掃、害虫駆除などの実施計画を立てる)
- ・現場の指揮・監督(清掃員や設備担当者、外部の専門業者(害虫駆除業者など)への指導・監督を行う)

2.環境衛生の測定・評価(ビル管理法に基づく)

法令(建築物衛生法)で定められた基準を守るために、

- ・空気環境の調整(二酸化炭素濃度、温度、湿度、気流などの測定・調整)
- ・給排水管理(飲料水の残留塩素測定や水質検査、受水槽・排水槽の清掃)
- ・清掃・廃棄物管理(日常・定期清掃が適切か、ゴミの処理が適正かを確認)
- ・ねずみ・昆虫の防除(6ヶ月に1回以上の定期点検と、必要に応じた駆除の監督)

3.帳簿・報告書の作成・保存

- ・記録の維持(測定結果や清掃記録、点検結果を帳簿にまとめ、5年間保存する)
- ・行政対応(保健所などの立ち入り検査がある際、管理責任者として説明や書類提示を行う)

4.設備管理・トラブル対応(現場実務)

- ・巡回点検(電気・空調・消防設備の日常的な動作確認)
- ・修繕手配(設備の異常や故障が見つかった際の一時対応や、修理業者の手配・立ち合い)



ビル管理士は、法令に基づきビル全体の衛生状態をマネジメントする「監督官」としての側面と、現場で手を動かす「設備員」としての側面の両方を担います。

弊社には数名の有資格者が在籍します。今後も資格取得者を増やし業務に活かしてまいります。

冬道運転について

あつという間に秋が過ぎ、仙台市内でも12月に積雪しました。業務や通勤で車を運転する方も多いと思います。随時運転する車の駆動方式やタイヤの状態等を確認しましょう。冬道は四輪駆動がいいと思われていますが、それは発進・走行においてであり、減速・停止に関しては他車と変わりません。グングン進むからスピードを上げると停止時の危険度が高まります。

また、最近ではABS搭載車が多くなっていますが、中には非搭載車もありますので確認しましょう。ABSは、あくまでタイヤロックを防ぎハンドル操作を可能にする機能であり、ブレーキを補助するものではない、と認識をもって運転することが大切です。仙台は冬に風の強い日が多く、橋の上が凍りやすくなるので走行の際は注意が必要です。特に、濡れているだけに見えるブラックアイスバーンは要注意です。

スタッドレスタイヤの製造年も確認しましょう。溝が残っていても製造後4.5年経っているタイヤはゴムが硬化して柔軟性が低下し、性能が落ちてしまいます。製造年はタイヤ側面に12~13桁の英数字で表記されており、その英数字の下2桁になります。例えば下2桁が25なら2025年製となります。新品のスタッドレスタイヤも本来の性能を発揮するには約200kmの慣らし走行が必要です。

宮城県では冬道の安全運転1・2・3運動を実施しています。

1割 スピードダウンしよう

2倍 の車間距離をとろう

3分 早めに出発しよう

これらに留意して安全運転を心がけましょう。



第一回マスタースクール開催！！



34期最初のマスタースクールは先日引っ越したばかりの新社屋で4日間開催いたしました。前半は新社屋内を見て頂きました。ツアーコンダクターは岩崎さんが担当、社内を案内して回りました。その後、経営方針発表会で社員が一年かけて練り上げ発表した「TPSらしさ」を今回パートさんにもお伝えました。



マスタースクールの後半は、清掃手順書の作成を中心に4・5人のグループでディスカッション、各グループごとに意見交換しました。



清掃手順書最後の項目その他の注意事項について、各グループの代表の方が今回発表しました。発表内容を聞くと、うなづく事ばかりで皆さん常にオーナー・入居者・管理会社に寄り添った清掃をして頂いていると感じました。これこそがTPSらしさの真髄ではないでしょうか？

～昔ながらのスイーツ 干し柿づくりの巻き～

今年も某産直にて柿(蜂谷柿)を見つけたので購入。ロープもセット付属になっているので、皮をむいてロープに付け、日当たりの良い所に吊したら終了。あとは放置！



干し始めてから何日かしたら鳥が来るようにになったので急遽、防鳥ネットをしました。鳥ってすぐ分かるんですね！？

家庭菜園物語

～育つ・実るをサポートします～

勝手に
TPSアグリ事業部



畝をつくり、「秋祭」の種をこんな感じで3粒ずつ蒔きます。



発芽からの間引き



大きく太くなってきました



まずは何本か抜いてみました。
まずは大きさに育っていました！

今年も大根ができたど～！
カブもあるっすよ！



一
カ
ブ
編

簡単なので今年はカブも蒔いてみました。
間引きをしっかりやらなかったため、おおきいやら小さいのやら大変なことになっております。