

# 豆々なお家のメンテ知識コーナーby営業課

## 【排水管洗浄の巻】

キッチン・洗面台・浴室・洗濯機などの水回り設備は必ず排水管と繋がっています。「排水口はこまめに掃除しているけれどその奥にある排水管まではなかなか頻りに掃除できていない」という人もいるかと思いますが。排水管の汚れは詰まりの原因になるため定期的に洗浄するのが理想ですがブラシやスポンジが届きにくい場所なのでなるべく簡単な方法で綺麗にしたいですね。今回の豆知識では自分で簡単に掃除する方法をご紹介します！

### ①お湯で排水管洗浄

・簡単な方法ですが軽い詰まりや汚れであればお湯だけで洗浄できる可能性があります。洗面台やキッチン場合はタオルなどでフタをしてお湯をためてから一気に流すと効果的です。お湯の温度は40℃～50℃が適温です。お湯が熱すぎると配管損傷の恐れがあるため要注意です！

### ②重曹とクエン酸を使った排水管洗浄

・重曹とクエン酸は薬局や100円ショップでも購入できます。自然由来の成分で刺激が少ないため繰り返し使っても排水管を痛めにくいというメリットがあります。重曹とクエン酸の粉末を2：1の割合で混ぜ合わせます。そこに水かぬるま湯を200mlほどかけるとシュワシュワと発泡します。そのまま30分～1時間ほど放置をします。排水管に水（お湯）を流して粉末・泡ごと汚れを洗い流します。

### ③液体パイプクリーナー

・洗浄剤を流し入れるだけで髪の毛や皮脂などの汚れを溶かして落とせます。使用時はゴム手袋を着用すると安心です。適量を排水管に注ぎ入れ、30分程度放置します。水を流して洗浄剤と溶かした汚れを洗い流します。

### ④ワイヤーブラシ

・ブラシ部分を排水口に差し込みます。排水管の奥に当たったら上下左右に小刻みに動かして汚れやつまりをこすり取ります。かき出したら水を流して完了です！

それでも状態がひどい時はTPSにGO！

# TPSニュース

2025年 4月号

vol.161

光る輝きをサポートします

～究極の夢と空間を追い求めて～

繁栄物語助演会社  
株式会社ティ・ピー・エスサービス  
住所 仙台市泉区上谷刈字治郎兵衛下48-3  
電話 022-372-0815  
発行責任者 中川 純

この紙面は「繁栄物語助演会社」として地域の皆様、お客様、社員、お取引先の皆様、そして志を共にする関係業界の皆様のお役に立つために編集されています。

## 今年もやります！恒例の桜まつり開催決定

### 桜満開！楽しさ満開！盛り上がり必至！

今年もやって参りました、この季節！暖かくなって幸せですね。なにせ、弊社イベント集団ですので当然、春といえばお花見、お花見！社員、そしてパートさんが一堂に会するGoodTiming！お酒を酌み交わしながら大いに語り合ひましょう！開催は4/12(土)AM11:00～！早出早呑み大歓迎◎皆様に楽しんで頂くため精鋭幹事がお待ちしております！

超、楽しい～！  
まあ、一杯！  
たまらんぜ！！  
桜、綺麗～！  
炭、足んね～！  
わたくし、ノンアル

フッジョイ！  
わや、うめ～！  
焼き鳥、焦げっぺや！  
俺のフランク取るな～！  
これ、なにに鍋？  
フッジョイ！

4/12(土) 11:00～15:30  
場所：本社事務所  
【懇親】11:00～15:30  
【懇親】11:00～15:30

～おしながき～  
BBQ 焼き物 焼  
物類 向かい側焼きそば  
特設 飲食特設席20席

TPSスタッフの桜まつり

【第一部】(AM7:00～)  
・山さんの準備兼男呑み  
【第二部】(AM9:30～)  
・食材仕込み開始兼呑み  
【第三部】(AM11:00～)  
・全員集合、弊社代表乾杯のご発声にて本番スタート！  
【アトラクション】  
ミシュラン一つ星店、かの有名シェフMr.ムシャのSpecial talk show!

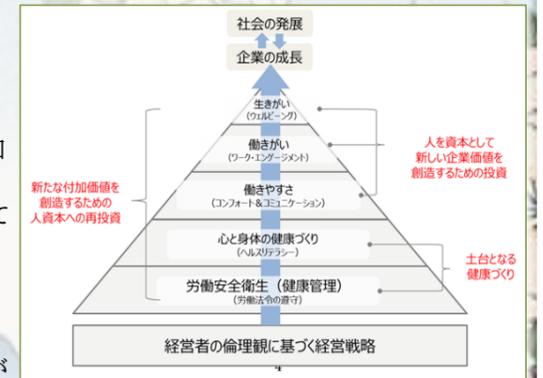
頼むから雨だけはやめて～！

## 『健康経営優良法人2025』に認定されました

健康経営優良法人の認定には「経営理念・方針」「組織・体制」「制度・施策実行」「評価・改善」の4つの評価側面がありますが、従来は「制度・施策実行」の比重が高く、施策の実施率が評価の割合を多く占めていました。しかし近年では健康経営の取り組みの質を高めることを目指し、「経営理念・方針(健康経営の戦略・発信・普及)」や「評価・改善(取組の効果検証)」を重要視する傾向が見受けられます。

健康経営とは「人という資源を資本化し、企業が成長することで、社会の発展に寄与すること。」と定義され、目指すべき5つの指針が設定されています。

- ① 労働安全衛生： 「労働法令の遵守」を通じた従業員の健康管理に関する取り組み。他の指針を支える土台。
- ② 心と体の健康づくり： 従業員のヘルスリテラシーを高める取り組み。労働や商品・サービスの質を保障し、企業の付加価値や生産性の向上を目指す。
- ③ 働きやすさ： 居心地よく働ける場や状況、コミュニケーションによって実現するもの。企業は環境調整に努める義務がある。
- ④ 働きがい： 仕事に対するエンゲージメントを高めることで生まれるエネルギー。従業員⇄企業間でともに作り上げ、価値感を統一することが大切。
- ⑤ 生きがい： ワークライフバランスの実現。従業員の健康的な生活が企業の屋台骨となり、社会の発展に貢献するという考え方。



日々の生活の中で1個でも健康的な行動を増やし、1個でも不健康な生活習慣を減らそうと考えることが健康経営につながります。健康経営優良法人2026認定に向け、また今日からのご協力をよろしくお願いいたします。

## ～社長コラム～

桜の開花が各地で聞かれる季節となりました。ソメイヨシノは開花から約1週間という短い期間で満開まで咲きそろい、美しい淡いピンク色の花が日本人の心を癒してくれています。お花見の名所は東北各地にあります。私オススメの弘前公園は特に有名です。

以前はGW頃が見頃でしたが、近年の地球温暖化による影響を受けてか、今年の満開予想日は4月21日と平年よりかなり早くなっております。特に夜間はライトアップされ、お堀に映る桜は最高に美しいです。皆さんも公園周辺の古い街並を散策しながら春の東北を満喫してみてください。

4月は33期の折り返しを過ぎ新しい半期のスタート月です。お陰様で上期は概ね期初の計画通りに着地しそうです。ご家族の方々に進学や就職を迎える方に、あらためてお祝い申し上げます。新しい環境で色々なことにチャレンジし、更に成長されることを願っています。残り6ヶ月、健康に留意され9月末に良いゴールを迎えるよう引き続き皆様のご協力をお願い致します。

斎藤 正人

## ゴールデンウィーク中の休業日のお知らせ

### 令和7年5月3日(土)～令和7年5月6日(火)

上記期間中は本社不在となります。ご不便おかけいたしますが何卒よろしくお願い申し上げます。

会社情報はホームページを！  
<http://tps-s.co.jp/>



ブログも随時更新中です！  
ぜひご覧ください♪

## 編集後記

春の爽やかな季節になると、何だかソワソワする気分になってしまいます。この年になると大きく環境が変わる事はありませんが、新入生を見て、新しく始めた時の事を思い出すのかもしれないね。これから新しく何かを始めるにはハードルが高いですが、物を新調してみる等して、気持ちを一新し、私もフレッシュ気分を楽しみたいです。ちなみに我が家には新小学一年生がいます。しばらくは、ソワソワどころかドキドキです。

編集委員：岩瀬、齋藤、村岡、山田、渡辺 (五十音順)

事例に学ぶ  
健康 + 安全  
クリニック



身体が自然に動くように  
～真剣な訓練がいざというとき助けになる～

★事例

倉庫内で用具の片づけをしていたA子さん（63歳）は、突然下から突き上げるような揺れを感じた。慌てて倉庫から出ようとしたが、通路にはみ出していた洗剤容器の箱につまずき転倒。膝、肘に打撲を負った。

2万数千人の命を奪った2011年3月11日の東日本大震災から14年が経ちました。その後も熊本地震（2016年）、大阪府北部地震（2018年）、能登半島地震（2024年）と大地震が日本列島全体を襲っています。尊い命と引き換えに多くの事を学んだはずですが、時間の経過とともに記憶、気持ちが風化してしまっていないでしょうか。「災害は忘れた頃にやってくる」を「災害は忘れさせないためにやってくる」という皮肉的な言葉で表現することもあり、今一度、災害対策を見直していく必要があります。

震災の被害は主に崩壊、倒壊、火災、そして津波があげられます。大規模な崩壊、倒壊でなくても、社内の事務機器、書類や日用品の棚、倉庫の荷物など、作業中に荷崩れを起こし下敷きになる可能性があります。整理整頓の目的には倒壊の危険除去、避難経路の確保も忘れてはいけません。

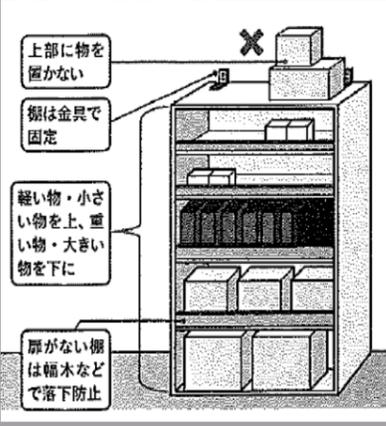
棚の固定、扉の開き留め設置、更に右図イラストのような収納の工夫が、自ら災害を引き起こさない「減災」のポイントとなります。

また、いざという時のために防災訓練が重要です。生き残るため、死なないための訓練です。ビルメンテナンスの作業現場には地震時のリスクが高い電気室、機械室、給水タンク、地下ピットや屋上等が含まれます。かつ、1人作業も多いのでスマホ等の通信機器を活用した避難訓練も検討する必要があります。訓練には真剣に取り組み、頭ではなく身体で覚える事が重要です。

「姿勢を低く、頭を守り、動かない」

これが災害時の初動の基本となり、上記事例もこれで防げたはずで

■収納の工夫



花粉症

社内でも悩まされている人も多い花粉症。代表的な症状としてあらわれるのは鼻水、鼻づまり、くしゃみの3大症状に加え、目のかゆみ等です。

Q.花粉症の原因や症状は？どんな対策ができますか？

**花粉症の原因・症状**

花粉によって免疫システムが誤作動

花粉 → IgE抗体 → アレルギー反応が起こる

鼻や目の症状が起こる

日本人の4割がスギ花粉の症状あり

**コロナ禍での自分でできる花粉症対策**

**外出時**

- 鼻をかむ前に手指消毒を徹底
- サングラスやメガネ、マスクを着用

**帰宅時**

- 衣類や髪をよく払って家に入る
- 手洗い後、洗顔・うがいをしてから鼻をかむ

**室内**

- 換気は窓を小さく開けて短時間に
- 空気清浄機は部屋の出口付近に設置

日本人の4割がスギ花粉の症状がありますが、花粉症を引き起こすのはスギだけではなく、スギ花粉症の人はヒノキ花粉にも反応しやすい。地域にもよりますがスギとヒノキ両方の花粉が飛散する3月に症状が重くなり、GW明けまで症状が続くという人は「スギ+ヒノキ」の花粉症かもしれません。また、帰宅してから「うがい手洗い」はする人が多いですが、「洗顔」→「うがい手洗い」の順がいいですね！マスクをしているので口、鼻はだいぶカバーされていますが、花粉のついた手で目をこすってしまうことが多いです。



Q.アレルギー薬について教えてください。

**市販薬**

- メリット：お手軽
- デメリット：安全重視（弱い）、開発が古い、高い

**処方薬**

- メリット：自分に合った薬、開発が新しい、安い（保険適用）
- デメリット：診察が必要

花粉症は突然発症する事もありますので「自分は大丈夫」と思わず、しっかり対策を立てて予防しましょう！

市販薬、処方薬にはそれぞれメリット・デメリットありますので、ご自身に合うものを選んでください。治療薬は症状により3種類あります。<<内服薬>>1日1～2回の服薬で全身に効果があります。<<点鼻薬>>鼻症状に特化し、効果は強くはありません。<<点眼薬>>目症状に特化します。治療する際はこの3種類を組み合わせで行います。内服薬の主な副作用は「眠気」のため、副作用を気にする方が多いと思います。「副作用が気になる」+「市販薬では効果不十分」と感じるようであれば診療所等で診察・処方してもらいましょう。

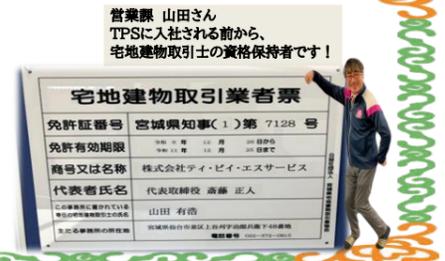
～資格取得に向けた挑戦者をご紹介！

日々の業務との平行線で限られた時間の中で、社員が資格取得に向けて挑戦させていただきました！まず初めに挑戦できる環境を提供していただきました会社、そしてTPSスタッフ皆様のご協力があったり成り立っております！改めてお礼を申し上げます！ありがとうございました！そこで、挑戦したTPS社員と、資格の内容をご紹介させていただきます！

【宅地建物取引業 取得】

宅地建物取引業(宅建業)とは、宅地建物取引業法にもとづいて宅地・建物の売買などを行う業種です。

土地や建物は高価な金額で取引されるため、宅地建物取引業法で許可された事業者しか参加できない仕組みをつくり、事業者の不正防止と購入者の保護を実現しております。



【清掃作業監督者 挑戦】

清掃作業監督者とは、建築物における衛生的環境の確保に関する法律(建築物衛生法)及び、衛生的環境の確保に関する法律施行規則(建築物衛生法施行規則)の規定により、建築物清掃業の登録の人的要件となる清掃作業の監督を行う者をいいます。

総務課 鈴木さん  
チャレンジ致しました！



【ビルクリーニング技能士1級 挑戦】

ビルクリーニング技能士1級とは、建物における衛生的環境維持管理業務のうち、建物の所有者から委託を受けて行うビルクリーニング作業について必要な技能を持つものとして認定される国家資格となります。

建築物における衛生的環境の確保に関する法律(建築物衛生法)の事業登録に必要な人的要件の一つである『清掃作業監督者』になるための必要資格となっております。

営業課 尾形さん 業務課 村岡さん  
チャレンジ致しました！



【空気環境測定実施者 挑戦】

空気環境測定実施者とは、建築物衛生制度の資格の一つであり、ビルやテナント、工場内の空気環境を測定するために必要な国家資格です。

ビル衛生管理法により空気中の成分を測定することが求められます。

業務課 村岡さん  
チャレンジ致しました！



【統括管理者 挑戦】

統括管理者とは、建築物の環境衛生業務全般の統括を行う者をいいます。

一定規模以上の建築物の環境衛生を整えるために必要な国家資格です。

業務課 岩崎さん  
チャレンジ致しました！



【消防設備士 甲類5種 挑戦】

消防設備士とは、甲種と乙種があり、甲種は工事設備対象設備等の工事・設備及び点検ができ、乙種設備及び点検ができます。各類ごとに取り扱う設備が限定されますので、類ごとの免状が必要となります。甲種第5類の対象設備は金属製避難はしご、救助袋、緩降機です。

企画課 佐藤さん  
チャレンジ致しました！



【防火設備検査員 挑戦】

防火設備検査員とは、建築物衛生法に定められている定期検査の一つで、防火設備のある建築物を所有または管理している者は法律に基づいた検査を実施し、報告する義務があります。

専門性が求められる国家資格となります。

設備課 宇佐美さん  
チャレンジ致しました！

